



Il existe le secourisme en santé physique...et pour la santé mentale?

Comment secourir une personne en détresse psychique ?

1 personne sur 4 est touchée par un trouble psychique. **Oser aller vers une personne qui ne va pas bien, cela s'apprend.**

2 jours pour avoir des **repères en santé mentale, oser aborder** une personne en détresse psychique, **savoir quoi lui dire et vers qui l'orienter.**

Pédagogie interactive, vidéos, témoignages et exercices pratiques.
Formatrice et professionnelle de santé



Prochaines sessions de Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) à SAINT NAZAIRE

POUR QUI ?

Particuliers et entreprises

QUAND ET OÙ ?

18 et 19 mai 2026 (Maison de l'Entreprise)

3 et 4 juillet 2026 (Maison de l'entreprise)

17 et 18 septembre 2026 (Maison de l'entreprise)

10 et 11 décembre 2026 (Maison de l'Entreprise)

TARIFS (par participant.e, pour 2 jours, manuel inclus)

Particulier : 250e (financements possibles)

Entreprise : 300e

Tarif solidaire : Me contacter

"Très pédagogue, donne envie d'apprendre"
« Formatrice très à l'écoute »
"Très professionnelle"
"Connait très bien le sujet"
"Explications claires"
"Sait s'adapter aux profils des participant.es"

Témoignages de stagiaires à propos de la formatrice



HÉLÈNE CLAVREUL



Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale



Réserver votre place sur
lasanteencommun.com

lasanteencommun@gmail.com

06 13 46 89 85